

## ONLINE-VERANSTALTUNG

# ADHS in Schule und Familie

**Gemeinsam stark für gelingendes Lernen!  
Was Eltern und Lehrkräfte tun können**

<b>Wann?</b>	Am Mittwoch, 28. Mai 2025
<b>Uhrzeit?</b>	Von 17:30 bis circa 20.30 Uhr
<b>Wo?</b>	Online/Zoom

ADHS ist weit mehr als Zappeligkeit oder Unaufmerksamkeit – und betrifft nicht nur die Schule oder das Elternhaus, sondern beide Lebenswelten gleichermaßen. Ein Kind gut dabei zu begleiten, geht nur zusammen! In diesem Vortrag erhaltet ihr fundiertes Wissen, praxisnahe Impulse und alltagstaugliche Strategien, um Kinder mit ADHS besser zu verstehen und wirksam im Lernen zu unterstützen - sowohl zuhause, als auch in der Schule. Inhalte vorgetragen von **Melanie Klefeldt (@adhs\_training\_melakle)** u. a.:

- ✓ Was ADHS wirklich ist – und was nicht
- ✓ Typische Herausforderungen in Schule & Familie
- ✓ Lernen & Hausaufgaben ohne Frust
- ✓ Es geht nur zusammen: Wie Lehrkräfte und Eltern gemeinsam stark sein können
- ✓ Kommunikation, Nachteilsausgleich, hilfreiche Routinen
- ✓ Umgang mit Medikation, Überforderung, Meltdowns & Stillstand
- ✓ Realitätscheck: Langfristige Risiken bei fehlender Unterstützung

**Anmeldung unter:**

**[leon.gartman@inklusion-hessen.de](mailto:leon.gartman@inklusion-hessen.de)**

**ibh** INKLU-BERATUNG  
HESSEN

